



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 200/50       | 15,90            | 14,60        | 50,20        | 436,70                        | ТТК №514    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                       | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>500</b>   | <b>20,15</b>     | <b>15,10</b> | <b>86,55</b> | <b>615,03</b>                 |             |                  |
| Зав. производством _____                               |              |                  |              |              |                               |             |                  |



Утверждаю  
 (И.С. Соболев)

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры   | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     |                               |               |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |                               |               |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50        | 47,30                         | ТТК №40       |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90                         | 692           | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>9,41</b>      | <b>6,80</b> | <b>73,20</b>                  | <b>391,10</b> |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Еженедельное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ «СШ №11» Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                               |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40         | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,00         | 8,00         | 70,40                         | ТТК №47     |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 150          | 12,00            | 19,00        | 27,40        | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 55           | 4,35             | 0,55         | 26,57        | 130,14                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                    | 55           | 3,63             | 0,66         | 18,70        | 95,33                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>720</b>   | <b>22,42</b>     | <b>23,21</b> | <b>97,07</b> | <b>674,02</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда

Утверждаю

*Р. В. Соболев*

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры   | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      |                               |               |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |                               |               |                  |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | 250/50       | 18,90            | 17,60        | 60,40                         | 526,30        | ТТК №514         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                       | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20                         | 60,00         | ТТК №301         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                  | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15                         | 118,33        | ТТК №6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>550</b>   | <b>23,15</b>     | <b>18,10</b> | <b>96,75</b>                  | <b>704,63</b> |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
*Д.В. Соболев*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                        | ТТК №40     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30        | 25,90        | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за приема пищи:</b>   | <b>350</b>   | <b>12,76</b>     | <b>9,37</b> | <b>95,63</b> | <b>517,30</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю  
*(Подпись)*  
 12.09.12

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 100          | 1,07             | 0,00         | 2,33          | 13,58                         | ТТК №2       |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250          | 2,00             | 4,30         | 10,00         | 88,00                         | ТТК №47      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПИЩИ ТТК №67                      | 200          | 16,00            | 23,60        | 42,90         | 426,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15         | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>860</b>   | <b>27,18</b>     | <b>29,12</b> | <b>111,42</b> | <b>807,91</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_