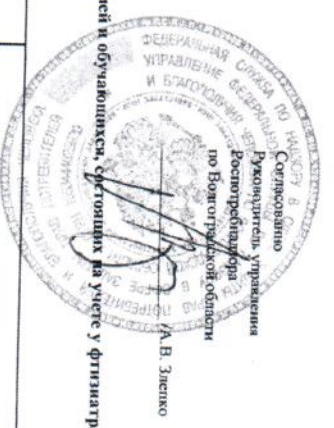


Разработано
И.о. руководителя/директора
по обеспечению питания
Администрация Волгоградской области
Управление по обеспечению безопасности пищевой продукции и защите потребителей



Секторально
Руководитель управления
Федеральная служба по техническому и потребительскому надзору
Федеральное управление по обеспечению безопасности пищевой продукции и защите потребителей
И.В. Зенченко

2. Исполнение меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МБОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)				Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг								Номер по сборнику
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	Ca	P	Mg	Fe							
Вариант 1																										
1	Сыр порridge	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80												
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	8,13	14,93	58,00	400,00	0,10	0,96	54,80	61,70	133,68	156,72	37,22	0,84												
3	Фрукт (ближко или апельсин)	150	0,50	0,00	1,00	60,00	0,05	2,47,90	0,00	0,00	417,00	16,50	13,50	3,30												
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80												
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45												
Итого			13,95	17,88	89,50	625,00	0,28	251,06	54,80	63,35	639,18	317,90	78,04	6,19												
Вариант 2																										
1	Печень, тушеная в соусе	100	25,30	17,50	7,50	317,50	0,38	57,72	55,41	0,48	25,62	223,29	14,80	4,72												
2	Каша вязкая пшеничная	200	6,40	8,22	42,55	274,44	0,33	0,00	0,00	1,00	13,33	80,00	54,40	1,78												
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80												
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45												
Итого			33,92	26,12	77,15	714,94	0,76	59,92	55,41	1,93	133,45	395,97	88,52	7,75												
Вариант 3																										
1	Сыр порridge	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80												
2	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/20	33,30	29,60	30,40	530,70	0,03	0,16	0,05	1,20	37,10	101,10	10,30	0,38												
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80												
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45												
Итого			38,62	32,55	60,90	695,70	0,16	2,36	0,05	2,85	125,60	245,78	37,62	2,43												
Вариант 4																										
1	Рыбу из пшени	260	20,70	18,60	24,30	347,00	0,08	12,93	16,68	0,30	42,05	123,65	44,22	2,19												
2	Комлот из сухихфруктов	200	0,6	0,00	31,40	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60												
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45												
Итого			22,72	19,00	67,80	536,00	0,13	15,73	16,68	0,95	67,55	158,33	53,54	3,24												
Вариант 5																										
Котлеты или биточки рыбные																										
1	Котлета	100	13,10	11,30	18,80	230,00	0,06	0,86	20,64	0,80	50,20	146,60	34,64	1,34												
2	Каша вязкая пшеничная	200	6,40	8,22	42,55	274,44	0,33	0,00	0,00	1,00	13,33	80,00	54,40	1,78												
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80												
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45												
Итого			21,72	19,92	88,45	627,44	0,44	3,06	20,64	2,25	158,03	319,28	108,36	4,37												
Вариант 6																										
Малярница, заправленная с майон и майонем сливочным																										
1	Сыр порridge	200/5	13,93	22,80	45,66	452,00	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60												
2	Комлот из сухихфруктов	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80												
3	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60												
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45												
Итого			19,55	25,75	92,36	681,00	0,43	2,80	0,00	2,75	102,50	218,68	74,32	3,45												
Вариант 7																										
Соуска отпарная																										
1	Пюре из бобовых (горох)	100	11,30	23,80	1,60	266,30	0,01	0,00	0,00	0,10	6,00	35,00	4,00	0,45												
2	Чай с сахаром и лимоном	200	18,78	922,00	44,56	340,00	0,00	3,11	0,00	0,22	20,00	11,00	4,44	0,67												
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80												
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45												
Итого			20,02	922,00	12,10	650,00	0,05	0,00	0,00	0,77	49,50	79,68	20,44	2,42												

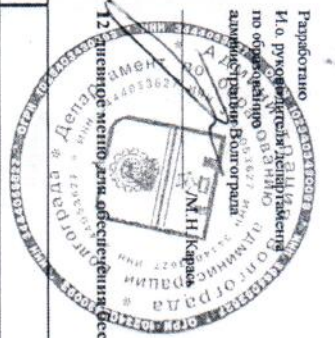
№ п/п	Наименование блока	Выход (в г/д)	Б	Ж	У	(кислот)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	Помер по сборнику
Итого															
		32,40	946,20	73,46	731,30	0,06	5,31	0,00	0,77	49,50	78,68	19,76	2,37		
Вариант 8															
1	Сыр бродячий	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697
2	Каша молочная зерно-пшеничная с маком	200/5	9,33	17,33	44,00	384,00	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,90	№6302
3	Пюре из фруктов	1 лит	3,00	6,00	4,10	58,00	0,15	2,20	0,20	0,90	25,00	8,00	16,00	0,00	№6502
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№6486
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,23	0,45	
Итого															
		14,65	23,23	75,40	594,00	2,80	6,10	0,27	1,75	166,50	147,68	45,23	1,45		
Вариант 9															
1	Горбуша ледяная с маком	100/5	12,40	9,60	9,40	177,50	0,42	0,00	0,14	0,71	13,57	100,00	19,00	1,29	№6302
2	Каша греческая ячневая	200	11,44	10,20	56,60	370,67	0,13	0,00	22,00	0,00	17,66	233,40	135,56	5,33	№6302
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№6685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,23	0,45	
Итого															
		26,06	20,20	93,10	671,17	0,60	2,20	22,14	1,16	125,73	426,08	193,88	7,87		
Вариант 10															
1	Овощи отварные (свежая отварная) или соевые или свекла	50	0,70	0,10	3,30	15,00	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№6492
2	Плов из говядины	230	21,10	18,30	50,60	462,60	0,04	0,00	11,00	0,30	21,00	77,00	11,00	1,00	№6492
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	13,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№6686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,23	0,45	
Итого															
		24,12	18,80	81,20	602,60	14,09	2,24	11,01	0,85	67,50	151,68	36,32	2,85		
Вариант 11															
1	Каша молочная зерно-пшеничная с маком	200/5	9,33	17,33	44,00	384,00	2,50	1,20	0,07	0,40	118,00	107,00	18,00	0,20	№6302
2	Яблоко вареное в молоке	1 лит	5,10	4,60	0,30	63,00	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,90	№6337
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№6686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,00	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,23	0,45	№6686
Итого															
		16,75	21,93	71,60	572,00	2,67	3,40	0,13	0,85	160,90	206,48	34,12	2,35		№6497
Вариант 12															
1	Сыр бродячий	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№6302
2	Лавашенник с творогом пропущенной сметаной	200/20	19,60	21,30	41,30	470,70	0,09	0,13	59,00	3,79	99,90	162,20	28,30	1,28	№6308/2011
3	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№6685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,23	0,45	
Итого															
		24,82	24,25	71,60	633,70	0,22	2,33	59,00	5,44	259,40	366,86	63,62	3,33		

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Исполнитель

М.П.

М.П.



Разработано
И.Ю. Гурьевой (ФГБОУ ВО «ВолгГТУ») по адресу: Волгоград, ул. Павлова, 10, 401005
директор филиала Волгоградского государственного технического университета

12. Заполнить место для обеспечения всесторонним питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра



Согласовано
Руководитель управления
Роспотребнадзора
по Волгоградской области
И.А. Зинченко

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг			температура хранения
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Вариант 1																	
1	Сыр лодочка	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№697		
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	6,10	11,20	43,50	300,00	0,10	0,96	54,80	61,70	133,68	156,72	37,22	0,84	№175/2011		
3	Фрукт (яблоко или апельсин)	150	0,50	0,00	1,00	60,00	0,05	247,90	0,00	0,00	417,00	16,50	13,50	3,30	№686		
4	Чай с сахаром варенье	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685		
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
Итого			11,92	14,15	75,00	525,00	0,28	251,06	54,80	63,35	639,18	317,90	78,04	6,19			
Вариант 2																	
1	Печенье, тушеная в соусе	80	20,20	14,00	6,00	254,00	0,38	57,72	55,41	0,48	25,62	223,29	14,80	4,72	№639		
2	Каша вязкая пшеничная	150	4,80	6,20	31,90	206,00	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60	№302		
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,04	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685		
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
Итого			27,22	20,60	65,00	583,00	0,73	59,92	55,45	1,83	132,12	387,97	83,12	7,57			
Вариант 3																	
1	Сыр лодочка	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№97		
2	Запеканка рисовая с творогом с яблоком сушеным	150/20	25,00	22,20	22,80	398,00	0,03	0,16	0,05	1,20	32,10	101,10	10,30	0,38	№315		
3	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686		
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
Итого			30,32	25,15	53,30	563,00	0,16	2,36	0,05	2,85	125,60	245,78	37,62	2,43			
Вариант 4																	
1	Рыбу из гниды	200	17	15,3	20	285,0	0,08	12,93	16,68	0,3	42,05	123,65	44,22	2,19	№289/2011		
2	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	31,4	124,0	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	5,30	0,60	№639		
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,4	12,1	65,0	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
Итого			19,62	15,70	63,50	474,00	0,13	15,73	16,68	0,95	67,55	158,33	63,54	3,24			
Вариант 5																	
1	Копченая или блочная рыба	80	10,50	9,00	15,00	184,00	0,06	0,86	20,64	0,80	50,20	146,60	34,64	1,34	№234/2011		
2	Каша вязкая пшеничная	150	4,80	6,20	31,90	206,00	0,30	0,07	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60	№302		
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685		
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
Итого			17,52	15,60	74,00	513,00	0,41	3,06	20,64	2,15	156,70	311,28	102,96	4,19			
Вариант 6																	
1	Макаронная запеканка с яйцом и маслом сливочным	150/5	10,45	17,10	34,25	339,00	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60	№335		
2	Сыр лодочка	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№97		
3	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№639		
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
Итого			16,07	20,05	80,95	568,00	0,43	2,80	0,00	2,75	102,50	218,68	74,32	3,45			
Вариант 7																	
1	Сосиска отпарная	80	9,00	19,00	1,30	213,00	0,01	0,00	0,00	0,10	6,00	35,00	4,00	0,45	№413		
2	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	33,40	255,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№199/2011		
3	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686		
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
Итого			25,42	26,30	62,00	593,00	0,06	5,00	0,00	0,75	47,50	77,68	19,32	2,30			
Вариант 8																	
1	Сыр лодочка	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№97		
2	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	7,00	13,00	33,00	288,00	2,60	1,20	0,07	0,40	118,00	107,00	18,00	0,20	№302		

№ п/п	Наименование блока	Вязкость (г/с)	Исходные вещества (г/г)				Доп. вещества	Витаминизация							Микроэлементы	Технологический
			Б	Ж	У	С		В1	В2	В6	В12	С	А	Е		
1	Полуприбор или ФРУДЭТ	1 шт	3,00	6,00	4,10	84,00	0,15	2,70	0,20	0,90	25,00	8,00	16,00	0,00		
2	Чай с сахаром карамель	200	0,30	0,00	13,20	60,00	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685		
3	Чай с сахаром	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
4	Чай пивничный	30	15,31	21,95	67,60	538,09	2,88	6,10	0,77	2,95	21,50	259,68	61,32	2,25		
Вариант 9																
1	Горючая дичина с маслом	80/5	9,90	7,70	7,50	142,00	0,42	0,00	0,14	0,71	13,57	100,00	19,00	1,29		
2	Капша гречишная высокая	130	8,60	7,70	42,50	278,00	0,12	0,00	20,00	0,00	15,90	210,10	140,00	4,80	№202	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685	
4	Чай пивничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
Итого																
			20,72	15,80	77,10	543,00	0,59	2,20	20,14	1,16	121,97	402,78	178,32	2,34		
Вариант 10																
1	Оноша отварная (свежая отмытая) или солёная или свежая	30	0,40	0,10	2,00	9,00	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60		
2	Пшеница	200	17,30	13,00	41,60	380,00	0,04	0,00	11,00	0,30	21,00	77,00	11,00	1,00	№492	
3	Чай с сахаром и дичином	200/1/5/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686	
4	Чай пивничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
Итого																
			20,02	15,50	70,90	514,00	14,09	2,24	11,01	0,85	67,50	151,68	36,32	2,85		
Вариант 11																
1	Капша молочная гречишная высокая с маслом	150/5	7,00	13,00	33,00	288,00	2,60	1,20	0,07	0,40	118,00	107,00	18,00	0,20	№202	
2	Яблоко персиковое муромское	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,90	№637	
3	Чай с сахаром карамель	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686	
4	Чай пивничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,06	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
Итого																
			14,42	18,00	60,60	476,00	2,67	3,40	0,13	0,85	140,90	206,48	34,12	2,35		
Вариант 12																
1	Сыр голландский	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	03,00	112,00	16,00	0,80	№97	
2	Яйцо куриное с твёрдым желтком с солью	150/20	14,70	16,00	31,00	353,00	0,09	0,13	59,00	3,79	99,90	162,30	28,30	1,28	№208/2011	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	17,00	68,00	14,00	0,80	№685	
4	Чай пивничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45		
Итого																
			19,92	18,95	61,30	516,00	0,22	2,13	59,00	5,44	229,40	360,88	63,62	3,33		

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ИСПОЛНИТЕЛЬ

М.П.

М.П.