



И.И. Киреева Г.В.

Утверждаю _____
 Директор _____
 МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малобеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 1								
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	4,49	8,25	32,71	191,90	0,70	№175/2011
2	Дйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		11,91	13,25	60,31	379,90	2,90	

Зав. производством _____



ИИИ Кирева Е.В.

Утверждаю _____
 Директор _____
 МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малобеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 2								
1	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	1,28	213,00	0,00	№413
2	Макаронны отварные	150	5,46	5,79	35,46	195,71	0,00	№516
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Чай с сахаром	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Хлеб пшеничный		16,68	25,23	63,84	531,71	2,20	
	Итого							

Зав. производством _____



Утверждаю _____
 Директор _____
 МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 3								
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	9,68	35,80	223,64	0,70	№302
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		9,05	10,68	77,80	419,14	17,90	

Зав. производством _____



ИИ Кириева Г.В. РЕЕВА

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малобеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

Утверждаю _____
Директор _____
МОУ _____

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 4								
1	Голубцы ленивые с маслом	80/5	9,90	7,70	16,50	142,00	0,00	№298/11
2	Каша гречневая вязкая	150	4,50	7,05	26,92	180,00	0,00	№302
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		16,72	15,15	70,72	447,00	2,20	

Зав. производством _____



ИП Кириева Р.В.
Волгоград

Утверждаю _____
Директор _____
МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 5								
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	2,33	6,20	29,49	169,00	0,71	№302
2	Колбаса п/к	20	3,02	8,02	0,06	85,00	0,00	№99
3	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	0,14	№97
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Чай с сахаром	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		12,67	20,52	63,12	457,00	3,05	

Зав. производством _____



И.И. Киреева Е.В.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малобеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

Утверждаю _____
 Директор _____
 МОУ _____

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 6	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
1	Масло сливочное	150/20	14,70	16,00	41,00	353,00	0,13	208/2011
2	Далшевик с творогом прокипяченной сметаной	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
3	Чай с сахаром и лимоном	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
4	Хлеб пшеничный		17,10	23,65	68,43	544,00	2,33	
	Итого							

Зав. производством _____



Утверждаю _____
 Директор _____
 МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 7								
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
2	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	9,68	35,80	223,64	0,70	№302
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
5	Чай с сахаром каркаде	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Хлеб пшеничный		11,53	19,88	66,43	454,64	2,90	
	Итого							

Зав. производством _____



И.В. Киреева
 Киреева
 Витальевна

Утверждаю _____
 Директор _____
 МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малобеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 8								
1	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	1,28	213,00	0,00	№413
2	Пюре из бобовых (горох)	150	14,10	6,90	40,40	255,00	2,80	№199/2011
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		25,32	26,34	68,78	591,00	5,00	

Зав. производством _____



ИИ Кириенко Е.В.А

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малобеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

Утверждаю _____
Директор _____
МОУ _____

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 9								
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
2	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	2,33	6,20	29,49	169,00	0,71	№302
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		7,73	16,40	60,12	400,00	2,91	

Зав. производством _____



ИП Киряева Е.В.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малобеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 10								
1	Котлета куриная	80/5	13,93	11,24	21,89	209,00	0,70	№498
2	Макаронны отварные	150	5,46	5,79	35,46	195,71	0,00	№516
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		21,71	17,43	84,65	529,71	2,90	

Зав. производством _____



И.П. Кирьева Е.В.
Вулканёр

Утверждаю _____
Директор _____
МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малобеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 11								
1	Каша молочная гречневая вязкая	150/5	4,65	7,30	31,03	186,00	0,00	№302
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	0,14	№97
3	Колбаса п/к	20	3,02	8,02	0,06	85,00	0,00	№99
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	Итого		14,99	21,62	64,66	474,00	2,34	

Зав. производством _____



И.И. Киреева Е.В.

Утверждаю _____
 Директор _____
 МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 12								
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	150/20	25,00	22,20	28,48	398,00	0,16	№315
		200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
2	Чай с сахаром и лимоном	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
3	Хлеб пшеничный		27,32	22,60	55,78	523,00	2,36	
	Итого							

Зав. производством _____