

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_



**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физиатра**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
<b>Вариант 1</b>								
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	5,94	10,91	41,68	253,80	0,93	№175/2011
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>13,36</b>	<b>15,91</b>	<b>69,28</b>	<b>441,80</b>	<b>3,13</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся на учете у физиатра**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 2</b>							
1	Сосиска отварная	100	11,25	22,80	1,60	266,25	0,00	№413
2	Макароны отварные	180	6,55	6,95	39,55	234,85	0,00	№516
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>20,02</b>	<b>30,15</b>	<b>68,25</b>	<b>624,10</b>	<b>2,20</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 3</b>							
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,10	12,80	46,73	295,80	0,93	№302
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>11,02</b>	<b>13,80</b>	<b>88,73</b>	<b>491,30</b>	<b>18,13</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 4</b>							
1	Голубцы ленивые с маслом	100/5	12,23	9,50	19,30	175,41	0,00	№298/11
2	Каша гречневая вязкая	180	5,40	8,50	31,90	216,00	0,00	№302
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		19,95	18,40	78,50	516,41	2,20	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся на учете у фтизиатра**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 5</b>							
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	5,86	10,58	45,93	287,00	0,94	№302
2	Колбаса п/к	20	3,02	8,02	0,06	85,00	0,00	№99
3	Сыр порция	15	4,50	3,83	4,80	60,00	0,00	№97
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		15,60	22,83	77,89	555,00	3,14	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_



ИИП Кирсева Е.В.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 6</b>							
1	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
2	Лапшевник с творогом прокипяченной сметаной	200/20	19,60	19,33	48,33	470,67	0,13	208/2011
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>22,00</b>	<b>26,98</b>	<b>75,76</b>	<b>661,67</b>	<b>2,33</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся на учете у фтизиатра**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 7</b>							
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
2	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,10	12,80	46,73	295,80	0,93	№302
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		13,50	23,00	77,36	526,80	3,13	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

ИП Киреева Е.В. \_\_\_\_\_  
 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
<b>Вариант 8</b>								
1	Сосиска отварная	100	11,25	22,80	1,60	266,25	0,00	№413
2	Пюре из бобовых (горох)	180	16,90	7,83	47,10	306,00	2,80	№199/2011
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		30,37	31,03	75,80	695,25	5,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся на учете у фтизиатра**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 9</b>							
1	Сыр порция	10	3,00	2,55	3,20	40,00	0,00	№97
2	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	5,86	10,58	45,93	287,00	0,94	№302
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№96
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		11,26	20,78	76,56	518,00	3,14	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_  
МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у физиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 10</b>							
1	Котлета куриная	100/5	17,40	12,14	26,50	253,00	0,90	№498
2	Макароны отварные	180	6,55	6,95	39,55	234,85	0,00	№516
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>26,27</b>	<b>19,49</b>	<b>93,35</b>	<b>612,85</b>	<b>3,10</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся на учете у фтизиатра**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 11</b>							
1	Каша молочная гречневая вязкая	200/5	6,15	9,65	41,00	246,00	0,00	№302
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	0,14	№97
3	Колбаса п/к	20	3,02	8,02	0,06	85,00	0,00	№99
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>16,49</b>	<b>23,97</b>	<b>74,63</b>	<b>534,00</b>	<b>2,34</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



ИП Киреева Е.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_  
МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся на учете у фтизиатра**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
<b>Вариант 12</b>								
1	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/20	33,33	28,60	36,40	530,67	0,16	№315
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,00	
	<b>Итого</b>		35,65	29,00	63,70	655,67	2,36	

Зав. производством \_\_\_\_\_