



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда 8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200 | 8,40 | 13,50 | 34,70 | 290,70 | ТТК №101 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 35/10/5 | 6,70 | 6,80 | 17,10 | 149,85 | 3 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 19,35 | 20,80 | 88,15 | 618,88 | | |

Зав. производством _____



Виво Маркет
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда
Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | 8 день | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Пищевые вещества | | | | | |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250 | 10,50 | 16,80 | 43,40 | 363,40 | ТТК №101 | 2004 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 35/10/5 | 6,70 | 6,80 | 17,10 | 149,85 | 3 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 21,45 | 24,10 | 96,85 | 691,58 | | |

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | ТТК №40 | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 | |

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | ТТК №40 | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | | |

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,92 | 4,24 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,30 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,50 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 86,66 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 705 | 25,48 | 24,39 | 97,40 | 683,96 | | |

Зав. производством _____



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ | 100 | 2,00 | 0,10 | 6,70 | 34,00 | ТТК №128 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 121,00 | ТТК №46 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 18,60 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 830 | 29,00 | 29,88 | 112,98 | 803,00 | | |

Зав. производством _____