

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов**  
 Возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 Итого за прием пищи:	150	Полдник			606,10	Сборник рецептур или ТТК
	200	10,56	14,45	109,07		
	350	2 день				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Полдник				
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 Итого за прием пищи:	150	Полдник			517,30	Сборник рецептур или ТТК
	200	12,76	9,37	95,63		
	350	3 день				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Полдник				
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВЫШНЕЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) №342 Итого за прием пищи:	150	Полдник			569,60	Сборник рецептур или ТТК
	200	8,99	8,69	113,45		
	350	3 день				

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
Возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодвора  
4 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Пирожка московская	150	Полдник				Сборник рецептур или ТТК
Кисель из повидла №360	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>14,79</b>	<b>111,42</b>	<b>620,06</b>	
<b>5 день</b>						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Пирожок печёный с картофелем	150	Полдник				Сборник рецептур или ТТК
Кофейный напиток на молоке №692	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>	
<b>6 день</b>						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Пирожок печёный с вишней	150	Полдник				Сборник рецептур или ТТК
Компот из свежих плодов (бюлок) №342	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150	Полдник				Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>	
<b>8 день</b>						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	Полдник				Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
КОМОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>	
<b>9 день</b>						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПОПОШКА МОСКОВСКАЯ	150	Полдник				Сборник рецептур или ТТК Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>	



**12-ти дневное меню для обеспечения сбалансированным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
Возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда  
10 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	Полдник				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>	Сборник рецептур или ТТК
<b>11 день</b>						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	Полдник				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>	Сборник рецептур или ТТК
<b>12 день</b>						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	Полдник				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>	Сборник рецептур или ТТК
<b>ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ</b>						
	<b>Итого за период</b>	<b>6</b>	<b>ж</b>	<b>УГ</b>	<b>ккал</b>	
	Среднее значение за период	132,62	136,82	1 274,37	6 852,58	
	Соотношение пищевых веществ	11,05	11,40	106,20	571,05	
		1	1	4		