



Утверждаю _____

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 100 | 9,60 | 10,70 | 3,00 | 168,10 | ТТК №70 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 180 | 5,40 | 7,38 | 29,88 | 214,20 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 82,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 17,97 | 18,43 | 64,79 | 523,10 | | |

Зав. производством _____



Утверждаю _____

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 120 | 11,52 | 12,84 | 3,60 | 201,72 | ТТК №70 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 200 | 6,00 | 8,20 | 33,20 | 238,00 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 20,88 | 21,44 | 71,12 | 592,39 | | |

Зав. производством _____



Утверждаю _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 100 | 9,60 | 10,70 | 3,00 | 168,10 | ТТК №70 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 180 | 5,40 | 7,38 | 29,88 | 214,20 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 82,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 17,97 | 18,43 | 64,79 | 523,10 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | |
| Всего: | | 25,91 | 28,52 | 149,41 | 981,51 | | |

Зав. производством _____

Утверждаю _____

 МОУ
 СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70 | 120 | 11,52 | 12,84 | 3,60 | 201,72 | ТТК №70 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302 | 200 | 6,00 | 8,20 | 33,20 | 238,00 | 302 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 20,88 | 21,44 | 71,12 | 592,39 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №42 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | |
| Всего: | | 31,44 | 35,89 | 180,19 | 1 198,49 | | |

Зав. производством _____

ООО «Визит Маркет»
 ИНН 3463026026, ОГРН 346101001
 КОПИЯ ВЕРНА
 Директор _____
 Иванова М.Д.



Утверждаю

МОУ

СШ № 12

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 день

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,90 | 0,10 | 5,30 | 25,70 | ТТК №27 | |
| СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200 | 6,08 | 4,56 | 16,00 | 130,40 | ТТК №43 | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 90 | 11,60 | 8,20 | 5,90 | 119,00 | ТТК №63 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | 203 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,50 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,00 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 770 | 30,39 | 23,00 | 111,67 | 756,30 | | |

Зав. производством _____



Утверждаю _____

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 день

| Примем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №27 | |
| СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | ТТК №43 | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 100 | 12,90 | 9,10 | 6,60 | 132,10 | ТТК №63 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | 203 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,50 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 915 | 34,60 | 26,81 | 126,64 | 865,13 | | |

Зав. производством _____