

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	0,2	280/330	2011	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,0	341	2016	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,5</b>	<b>22,1</b>	<b>80,7</b>	<b>611,4</b>	<b>1,3</b>			

Зав. производством





ООО Виво Маркет

*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ

*[Handwritten signature]*  
 Д.В. Рамбо  
 72

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	0,3	280/330	2011
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,8</b>	<b>27,0</b>	<b>89,2</b>	<b>707,5</b>	<b>1,4</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Завтрак</b>									
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	0,2		280/330	2011
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,0		341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1		377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,5</b>	<b>22,1</b>	<b>80,7</b>	<b>611,4</b>	<b>1,3</b>			
<b>2-й завтрак</b>									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8		738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0		348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>			
<b>Всего:</b>		<b>29,6</b>	<b>25,3</b>	<b>150,5</b>	<b>953,8</b>	<b>4,1</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	0,3	280/330	2011
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,8</b>	<b>27,0</b>	<b>89,2</b>	<b>707,5</b>	<b>1,4</b>		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>33,9</b>	<b>30,2</b>	<b>159,0</b>	<b>1 049,9</b>	<b>4,2</b>		

Зав. производством





ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ *Волгоград*



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	7,1	82	2011	
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	150	12,7	16,9	10,8	246,9	4,7	488	2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,1</b>	<b>21,9</b>	<b>84,3</b>	<b>616,9</b>	<b>14,3</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО Виво Маркет

*[Handwritten signature]*



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	8,8		82	2011
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	200	16,7	22,4	14,4	328,4	6,3		488	2004
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0		349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,5</b>	<b>28,6</b>	<b>95,6</b>	<b>744,3</b>	<b>19,3</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_