

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины   |         | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|---------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               | С, мг      |         |              |                  |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 80/30        | 12,5             | 17,0        | 13,5        | 256,5                         | 0,2        | 280/330 | 2011         |                  |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К     | 150          | 6,1              | 4,8         | 27,8        | 178,2                         | 0,0        | 341     | 2016         |                  |
| Чай с лимоном №377                   | 200          | 0,2              | 0,0         | 15,1        | 61,9                          | 1,1        | 377     | 2011         |                  |
| Хлеб пшеничный                       | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3        | 114,8                         | 0,0        |         |              |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          |              | <b>22,5</b>      | <b>22,1</b> | <b>80,7</b> | <b>611,4</b>                  | <b>1,3</b> |         |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет

*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ

*[Handwritten signature]*  
 № 6  
 72

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины     |            | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|--------------|------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г     |                               | Углеводы, г  | С, мг      |             |                  |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 100/30       | 15,5             | 21,0        | 16,4                          | 316,9        | 0,3        | 280/330     | 2011             |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К     | 180          | 7,4              | 5,7         | 33,4                          | 213,9        | 0,0        | 341         | 2016             |
| Чай с лимоном №377                   | 200          | 0,2              | 0,0         | 15,1                          | 61,9         | 1,1        | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                       | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3                          | 114,8        | 0,0        |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          |              | <b>26,8</b>      | <b>27,0</b> | <b>89,2</b>                   | <b>707,5</b> | <b>1,4</b> |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины   |  | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|--|------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               | С, мг      |  |            |                  |
| <b>Завтрак</b>                       |              |                  |             |              |                               |            |  |            |                  |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 80/30        | 12,5             | 17,0        | 13,5         | 256,5                         | 0,2        |  | 280/330    | 2011             |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К     | 150          | 6,1              | 4,8         | 27,8         | 178,2                         | 0,0        |  | 341        | 2016             |
| Чай с лимоном №377                   | 200          | 0,2              | 0,0         | 15,1         | 61,9                          | 1,1        |  | 377        | 2011             |
| Хлеб пшеничный                       | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         | 0,0        |  |            |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          |              | <b>22,5</b>      | <b>22,1</b> | <b>80,7</b>  | <b>611,4</b>                  | <b>1,3</b> |  |            |                  |
| <b>2-й завтрак</b>                   |              |                  |             |              |                               |            |  |            |                  |
| Пирожок печеный с картофелем №738    | 100          | 6,6              | 3,1         | 42,4         | 229,8                         | 2,8        |  | 738        | 2004             |
| Компот из изюма №348                 | 200          | 0,5              | 0,1         | 27,4         | 112,6                         | 0,0        |  | 348        | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          |              | <b>7,1</b>       | <b>3,2</b>  | <b>69,8</b>  | <b>342,4</b>                  | <b>2,8</b> |  |            |                  |
| <b>Всего:</b>                        |              | <b>29,6</b>      | <b>25,3</b> | <b>150,5</b> | <b>953,8</b>                  | <b>4,1</b> |  |            |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины       |            | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------|------------|------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г     |                               | Углеводы, г    | С, мг      |            |                  |
| Завтрак                              |              |                  |             |                               |                |            |            |                  |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 100/30       | 15,5             | 21,0        | 16,4                          | 316,9          | 0,3        | 280/330    | 2011             |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К     | 180          | 7,4              | 5,7         | 33,4                          | 213,9          | 0,0        | 341        | 2016             |
| Чай с лимоном №377                   | 200          | 0,2              | 0,0         | 15,1                          | 61,9           | 1,1        | 377        | 2011             |
| Хлеб пшеничный                       | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3                          | 114,8          | 0,0        |            |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          |              | <b>26,8</b>      | <b>27,0</b> | <b>89,2</b>                   | <b>707,5</b>   | <b>1,4</b> |            |                  |
| 2-й завтрак                          |              |                  |             |                               |                |            |            |                  |
| Пирожок печеный с картофелем №738    | 100          | 6,6              | 3,1         | 42,4                          | 229,8          | 2,8        | 738        | 2004             |
| Компот из изюма №348                 | 200          | 0,5              | 0,1         | 27,4                          | 112,6          | 0,0        | 348        | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          |              | <b>7,1</b>       | <b>3,2</b>  | <b>69,8</b>                   | <b>342,4</b>   | <b>2,8</b> |            |                  |
| <b>Всего:</b>                        |              | <b>33,9</b>      | <b>30,2</b> | <b>159,0</b>                  | <b>1 049,9</b> | <b>4,2</b> |            |                  |

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ *Волгоград*



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |     | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               | С, мг       |     |             |                  |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |             |                               |             |     |             |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 1,3              | 0,4         | 7,7         | 37,0                          | 2,5         |     |             |                  |
| Борщ с капустой и картофелем №82  | 200          | 1,6              | 4,0         | 10,4        | 84,5                          | 7,1         | 82  | 2011        |                  |
| Птица, тушенная в соусе с овощами №488  | 150          | 12,7             | 16,9        | 10,8        | 246,9                         | 4,7         | 488 | 2004        |                  |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200          | 0,0              | 0,0         | 19,4        | 77,4                          | 0,0         | 349 | 2011        |                  |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | 0,0         |     |             |                  |
| Хлеб пеклеваный   | 40           | 2,5              | 0,4         | 16,5        | 79,2                          | 0,0         |     |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |              | <b>21,1</b>      | <b>21,9</b> | <b>84,3</b> | <b>616,9</b>                  | <b>14,3</b> |     |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет

*[Signature]*



Утверждаю  
 Директор  
 МОУ *[Signature]*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |  | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|--|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               | С, мг       |  |             |                  |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |             |                               |             |  |             |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100          | 2,2              | 0,6         | 12,8        | 61,6                          | 4,2         |  |             |                  |
| Борщ с капустой и картофелем №82  | 250          | 2,1              | 5,0         | 13,0        | 105,8                         | 8,8         |  | 82          | 2011             |
| Птица, тушеная в соусе с овощами №488   | 200          | 16,7             | 22,4        | 14,4        | 328,4                         | 6,3         |  | 488         | 2004             |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200          | 0,0              | 0,0         | 19,4        | 77,4                          | 0,0         |  | 349         | 2011             |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | 0,0         |  |             |                  |
| Хлеб пеклеваный   | 40           | 2,5              | 0,4         | 16,5        | 79,2                          | 0,0         |  |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |              | <b>26,5</b>      | <b>28,6</b> | <b>95,6</b> | <b>744,3</b>                  | <b>19,3</b> |  |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_