



Утверждаю _____

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200 | 8,40 | 15,50 | 46,40 | ТТК №101 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 2 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,85 | 16,20 | 109,75 | | |

Зав. производством _____

Утверждаю

МОУ

СШ № 72

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250 | 10,50 | 19,40 | 58,00 | 101 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 2 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,95 | 20,10 | 121,35 | | |

Зав. производством _____

Утверждаю _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Директор _____
 Иванова М.Д.

10 день

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250 | 10,50 | 19,40 | 58,00 | 373,00 | ТТК №101 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 | 2 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,95 | 20,10 | 121,35 | 666,73 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | | |
| Всего: | | 26,84 | 28,59 | 235,50 | 1 233,93 | | |

Зав. производством _____



Утверждаю

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

10 день

Принем пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Сборник рецептов

№ рецептуры

Обед

ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ

60

0,90

0,10

5,30

25,70

ТТК №27

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ

200

1,60

3,44

8,00

70,40

ТТК №47

КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ

90

11,60

8,20

5,90

119,00

ТТК №63

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203

150

5,10

9,15

34,20

244,50

203

ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д

180

0,20

0,00

15,00

58,00

392

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

35

2,60

0,30

16,90

82,80

ТТК №6

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ

35

2,31

0,42

11,70

60,66

ТТК №7

ПЕЧЕНЬЕ

20

1,50

1,90

14,50

80,90

Итого за прием пищи:

770

25,81

23,51

111,50

741,96

Зав. производством





Утверждаю _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| 10 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200 | 8,40 | 15,50 | 46,40 | 298,20 | ТТК №101 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 | 2 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,85 | 16,20 | 109,75 | 591,93 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №39 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 | | |
| Всего: | | 22,41 | 22,60 | 199,93 | 1 034,89 | | |

Зав. производством _____

Утверждаю _____

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 день

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №27 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 100 | 12,90 | 9,10 | 6,60 | 132,10 | ТТК №63 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | 203 | 2011 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 180 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,60 | 0,30 | 16,90 | 82,80 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 35 | 2,31 | 0,42 | 11,70 | 60,66 | ТТК №7 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,90 | 14,50 | 80,90 | | |
| Итого за прием пищи: | 900 | 29,23 | 27,10 | 124,64 | 838,66 | | |

Зав. производством _____



Директор