



ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	12,4	88	2011	
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004	
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4	128	2011	
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		26,6	24,4	126,3	827,5	29,2			

Зав. производством _____



Утверждаю

Директор *С.В. Пракс*
МОУ *01.11.12*

12-ти-дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	10,0	88	2011
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	10,2	128	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		21,8	19,6	112,0	711,7	22,8		

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

Утверждаю М.В. Раков
 Директор СШ № 172
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0	492	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:		18,5	19,2	61,9	494,3	3,1			

Зав. производством _____



[Handwritten signature]

Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Плов из птисы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	2,5	492	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		23,6	25,5	71,0	608,4	3,6		

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Завтрак									
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0	492	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:		18,5	19,2	61,9	494,3	3,1			
2-й завтрак									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004	
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004	
Итого за прием пищи:		8,9	4,4	68,3	353,3	2,9			
Всего:		27,4	23,6	130,2	847,6	6,0			

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов



Утверждаю

Директор

МОУ

С.И. В. Раков
СШ № 72

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
		Завтрак						
Плов из птисы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	2,5	492	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		23,6	25,5	71,0	608,4	3,6		
Пирожок печеный с картофелем №738	100	2-й завтрак						
Кофейный напиток на молоке №692	200	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Итого за прием пищи:		2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Всего:		32,5	29,9	139,3	961,7	2,9		
Зав. производством								