

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ СШ № 72

А.В.Раков

План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цель - реализация стратегии развития физической культуры и спорта, развития детско-юношеского спорта в школе, приобщения учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

1. Сформировать у обучающихся ценностное отношение к здоровью, навыки сохранения собственного здоровья.
2. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Вовлечь в спортивные секции, в частности в секцию самбо.
4. Использовать разнообразные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Рассмотрение на педсовете вопроса организации физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Ответственный за ВР
Организация занятий настольным теннисом учащимися 5-11 классов на переменах и после уроков	В течение года	Учитель физкультуры
Организация подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственный за спортивную работу в классах
Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация дежурства учителей на переменах в целях предупреждения школьного травматизма	ежедневно	Руководитель ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК
Информирование учащихся о работе	Сентябрь	Руководитель ШСК,

школьных спортивных секций, тренировок команд.		тренеры, классные руководители
Набор учащихся в спортивные секции	Сентябрь	Тренеры
Просвещение: встречи с тренером с беседой с видеопроказом о Волгоградской Федерации самбо.	Сентябрь	Тренер по самбо
Работа спортивных секций.	С сентября	Руководитель ШСК, тренерский состав
Формирование и подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры, тренеры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные кружки «Здоровье»	По плану кружка	Руководитель школьного спортивного клуба.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие во внешкольных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	Ноябрь	Руководитель ШСК, члены клуба, классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Руководитель ШСК, тренер
Показательные выступления воспитанников секции самбо		Руководитель ШСК, тренер
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
День здоровья	1 раз в полугодие	Руководитель ШСК
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Рассмотрение на родительских собраниях вопросов: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Самбо как философия ЗОЖ».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, тренеры